



# **DAS SONNENTOR**

**ZENTRUM FÜR  
LEBENSENERGIE - RAUMENERGETIK - GEOSTRUKTUR**

**DIPL. ING. GODFRIED UND DIPL. ING. EVA MARIA KARGL  
ENERGIETERAPEUTEN , ENERGETISCHE , MENTALE , GEISTIGE UND SPIRITUELLE HEILUNTERSTÜTZUNG  
PARTNER FÜR ENERGETISCHE ANALYSE UND CLEARING, GEOSTRUKTURELLE ANALYSE UND ERDHEILUNG**

Wir laden herzlichst zu unseren Workshops und Seminaren im Herbst/Winter 2008/09 ein:

## **ÜBER DAS ZENTRUM**

Unser Zentrum befindet sich in Brunn am Gebirge in ruhiger Lage, ist aber auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Es verfügt über Seminarraum mit Teeküche, reichhaltige Bibliothek und Behandlungsraum. Im Sommer wird der hauseigene, energetisch ausgewogen gestaltete Garten bei Seminaren zum praktischen Üben und Erfahren mit verwendet.

In der Mittagspause steht für ein kommunikatives Zusammensein der Gruppe ein kleines Buffet bereit.

Da die Teilnehmerzahl bei den Seminaren beschränkt ist, ist eine verbindliche Anmeldung mindestens eine Woche vor dem Termin mittels Fax oder Email erforderlich.

Telefon und Fax: 02236 32325

Email: [sonnentor@kargl.info](mailto:sonnentor@kargl.info)

## **WORKSHOP            DER TENSOR (Einhandrute) Als Selbsthilfe für Wohnen und Gesundheit**

Sa 04. und SO 05. Oktober 2008

**ZWEITÄGIG**

Im Zentrum

Samstag 10 00 bis 18 00 Uhr,

Sonntag 10 00 bis 14 00 Uhr

**BEITRAG: €180,00**

In diesem Workshop werden die Grundbegriffe im Umgang mit dem Tensor vermittelt. Der Workshop ist eine Einführung in die Abläufe und Funktionen der verschiedenen Energiefelder besonders im Raumbereich sowie Erfahrung in Auffindung und Umgang mit ihnen.

Zur Sprache kommen die geomantischen Systeme wie Erdstrahlen, Wasseradern und eine Summe von vielen wirksamen Schwingungen.

Hier soll der Umgang mit dem Tensor als Mittel zur Selbsthilfe geübt werden, besonders die Selbstkontrolle im häuslichen Bereich wird als Grundlage für gesundes Wohnen gelernt.

Das Ziel ist durch selbst durchgeführte Messungen eigene Erfahrungen zu sammeln und die Zusammenhänge des Lebensraumes um uns herum zu erfassen. Im Sinn einer bewussten Lebens- und Lebensraumgestaltung ist es interessant, die herrschenden Gegebenheiten im eigenen Bereich festzustellen, Veränderungen selbst zu erkennen und weitgehend ohne fremde Hilfe rasch darauf reagieren zu können.

Auch persönliche Verträglichkeiten von Schwingungen aus den Bereichen Physik oder Chemie, z.B. Medikamente oder Lebensmittel sind für den geübten Abfragenden möglich.

**SEMINAR**

## **ENERGY COACHING Vom Umgang mit Stress und Burn Out**

Sa 15 und So 16 November 2008

**ZWEITÄGIG**

Im Zentrum

Samstag 10 oo bis 18 oo Uhr,

Sonntag 10 oo bis 14 oo Uhr

**BEITRAG: €180,00**

Stress entsteht nicht nur durch äußere Stressoren. Diese können wir nur zum Teil ändern. Doch ist es uns immer möglich, unsere eigene energetische Basis zu verbessern und so belastbarer zu werden.

In diesem Seminar geht es um Erfahren, Aufzeigen und Anpassung der eigenen, persönlichen Einstellung.

Wir vermitteln bei dieser Arbeit Erfahrungen mit der Verwendung der eigenen Energien, mit Abläufen von Aktion und Reaktion. Wir lassen erleben, wie wir uns selbst Druck, Angst oder Widerstand aufbauen und lernen das zu verhindern oder damit besser umzugehen.

Ein wichtiger Punkt ist der Umgang mit Stress, ein besseres Verständnis zu eigenen Reaktionen durch Erfassen der Hintergründe des Entstehens von Stressfaktoren und Stresswirkungen.

Aber auch der gesunde Umgang mit den eigenen Energien und die maximale Ausnützung der eigenen Ressourcen werden in dieser Arbeit erfahren und können somit auf persönliche Bedürfnisse abgestimmt werden.

Wir vermitteln Bewusstheit, dass unsere zwischen-menschlichen Umgangsformen auf unseren Energiehaushalt starke Auswirkungen haben.

Wir wollen in diesem Seminar auch erfahren wo unsere eigenen Stärken und Qualitäten sind und wie wir verborgene oder schlummernde Kräfte nutzen sollten.

**WORKSHOP**

# **ENERGY COACHING**

## **Energien am Arbeitsplatz**

Sa 24. und So 25. Jänner 2009

**ZWEITÄGIG**

Im Zentrum

Samstag 10 oo bis 18 oo Uhr,

Sonntag 10 oo bis 14 oo Uhr

**BEITRAG: €180,00**

In diesem Workshop zeigen wir, welche Faktoren neben einer guten Gestaltung für die Qualität eines Arbeitsplatzes wichtig sind und wie das Umfeld unsere energetische und emotionale Befindlichkeit beeinflusst und prägt.

Was lenkt uns ab?

Was beeinflusst uns in unserem Verhalten?

Was stresst uns?

Wir werden die Situation des Arbeitsplatzes von energetischen Grundsätzen aus betrachten, sowohl von raumenergetischen als auch emotionalen und stressfördernden Gegebenheiten.

Wir werden auch erleben, was uns selbst Druck, Angst oder Widerstand aufbaut und lernen das zu verhindern oder damit besser umzugehen, um Stress zu vermeiden.

Der gesunde Umgang mit den eigenen Energien und die maximale Ausnützung der räumlichen Ressourcen werden in diesem Workshop erfahren und können somit auf persönliche Bedürfnisse abgestimmt werden.

Wir vermitteln Bewusstheit, dass auch unsere zwischenmenschlichen Umgangsformen, besonders am Arbeitsplatz, auf unseren Energiehaushalt starke Auswirkungen haben.

Wir wollen in diesem Workshop erfahren, wo unsere eigenen Stärken sind und wie wir auch räumliche Kräfte zum persönlichen Erfolg nutzen können.

Gerne können Sie einen Plan Ihres Arbeitsplatzes mitbringen, der im Rahmen des Seminars analysiert wird und zu dem wir Verbesserungsvorschläge erarbeiten wollen.